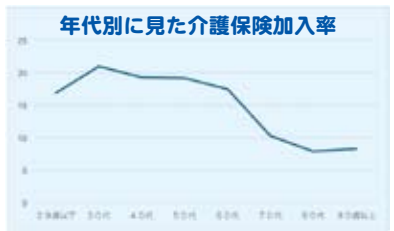


ご存知ですか？
知っておきたい『ほけん』のこと **第32回**

民間の介護保険、世代加入率



引用：生命保険文化センター「生命保険に関する全国実態調査（2021年度）」

子育てが一段落し、定年後の生活を考えるタイミングで介護について検討する方が多いのかもしれませんが、70～80代の親を持つ世代としては、より介護を身近に考える時期とも言えます。時代の変化とともに、核家族化や少子化が進んでいることから、現在の親世代よりも、自分自身の介護についての必要性をより強く感じている方が多いようです。

この機会に一度お考えになってみてはいかがでしょうか？詳しくは店頭で！



(令和6年7月時点)

ご注意ください！
 今年12月2日から現行の保険証は発行されなくなります
※12月2日時点で有効な保険証は最大1年間有効です

マイナ保険証
まず、1度使ってみませんか？

マイナンバーカードを健康保険証として使ってもらうとさまざまなメリットがあります！

Point! 薬剤情報や特定健診情報等の提供に同意をすると、**データを活用したより良い医療が受けられる！**
薬局には、マイナ保険証・お薬手帳・処方箋をセットでご持参ください！

Point! 限度額適用認定証等がなくても、**手続きなしで高額療養費の限度額を超える支払いが免除！**



けんこう福袋



2024年
11月
 第 68号

若甦 (じゃっこう)



本コラムでは、薬剤師がラッキーバッグ各店舗で販売している商品を隔月で紹介していきます。

暑い夏も終わり、段々と寒さが気になる季節が近づいてきました。夏バテ後も食欲が戻らない方、季節の変わり目で体調が不安な方、冷えや疲れが気になる方は多くいらっしゃるのではないのでしょうか。今回はそんな方たちにおすすめな若甦 (じゃっこう) についてご紹介いたします。

若甦は、高麗人参(朝鮮人参)を主成分とした栄養剤で、ドリンク・錠剤・粉末などの種類があります。主成分の高麗人参には、「人參七効説」と言って7つの効果があるとされています。



- ①補気救脱 (ほききゅうだつ)：元気を補い、身体の疲れを改善
- ②益血復脈 (えっけつふくみやく)：血を補い、貧血や低血圧に効果
- ③養心安心 (ようしんあんじん)：精神を安定させ、ノイローゼや自律神経失調症に
- ④生津止渴 (しょうしんしかつ)：体液を補い、肌の渇きや口渇を潤す
- ⑤補肺定喘 (ほはいていぜん)：肺の力を補い、咳を抑える
- ⑥健脾止瀉 (けんぴししゃ)：お腹を元気にして、胃もたれや下痢・便秘に
- ⑦托毒合瘡 (たくどくごうそう)：毒を排除し、皮膚病や化膿性腫瘍、肌荒れに効果

難しい言葉ですが、疲れやすい・血流が悪く手足に冷えを感じやすい・ストレスで自律神経が乱れているという方におすすめです。

また若甦にはビタミンEやビタミンB1・B2・B6も含まれています。これらのビタミンは血行を良くしたり、食事から摂った栄養を利用するために大切な栄養素となっています。

少しでも興味を持った方は、ぜひお近くの若甦の取り扱いのある薬局でご相談してみてください。ドリンク・錠剤・粉末の違いだけでなく、カフェインの有無や糖類ゼロの商品もありますので、ご希望のものが見つかるかもしれません。

ほけんのご相談を受付けております
各薬局の募集人にお気軽にご相談ください！

新庄警察署(山形県警察)からの
おねがい **パソコン・スマホのウイルス解除費用を電子マネーで支払えば詐欺!!**

山形・最上地域 舟形調剤薬局(本社) 金山調剤薬局 大町調剤薬局 かむろ薬局 まつもと薬局 かねざわ薬局 沖の町薬局 尾花沢調剤薬局 最上センター薬局	山形・村山地域 ちとせ薬局 にした薬局 どうまち薬局 ざおう薬局 北山形薬局 とがみ薬局 おおもり薬局 みどり薬局	山形・庄内地域 亀城薬局 ひろの薬局 東大町薬局 ゆのはま薬局 宝田薬局	岩手 クローバー薬局 はやせ薬局 スマイル薬局 川又薬局 秋田 ファミリー薬局 宮城 とよま薬局 鳴子調剤薬局
---	--	--	---