



エル君

けんこう福袋



ピーちゃん

ご存知ですか？

知っておきたい『ほけん』のこと

第28回

差額ベッド代の平均額

差額ベッド代の金額には、明確な基準や制限があるわけではなく、病院の判断により「妥当な範囲で」設定することができます。また同一病院内でも、特別療養環境室の規模によって金額が変わってきます。厚生労働省の中央社会保険医療協議会によると、2016年7月1日現在の差額ベッド代の平均額は以下の通りです。あくまで「1日当たり」の数字であるため、積み積み大きな金額になることも十分に考えられます。

なお、平成28年7月1日現在で差額ベッド代の最低額は50円、最高額は37万8,000円となっており、一口に差額ベッド代といっても実際の金額には大きな開きがある事が分かります。

もしもの想定はしていても病室のことまで考慮されている方は少ないかもしれません。

一度、様々なリスクを想定して今、加入している保険があっているか見直してみるのはいかがでしょうか？

■ 1日当たりの差額ベッド代の平均額
(2016年7月1日現在)

病床規模	1日当たり平均徴収額 (推計)
1人室	7,797円
2人室	3,087円
3人室	2,800円
4人室	2,407円
全体平均	6,144円

出典：厚生労働省「主な法定医療に係る報告状況」(中置編 第-6-2 29.11.15)

ほけんのご相談を受付けております
各薬局の募集人にお気軽にご相談ください！



新庄警察署(山形県警察)からの



おねがい

「電子マネーを買って、カード番号を教える」は詐欺！
身に覚えのない電話やメールは相手にしない！

山形・最上地域

舟形調剤薬局(本社)
金山調剤薬局
大町調剤薬局
かむろ薬局
まつもと薬局
かねざわ薬局
沖の町薬局
尾花沢調剤薬局
最上センター薬局

山形・村山地域

ちとせ薬局
にした薬局
どうまち薬局
ざおう薬局
北山形薬局
とがみ薬局
おおもり薬局
みどり薬局

山形・庄内地域

亀城薬局
ひろの薬局
東大町薬局
ゆのはま薬局
宝田薬局
山形・米沢地域
上花沢薬局

岩手

クローバー薬局
はやせ薬局
スマイル薬局
川又薬局

秋田

ファミリー薬局

宮城

とよま薬局
鳴子調剤薬局



店舗案内



インスタグラム

大草胃腸散

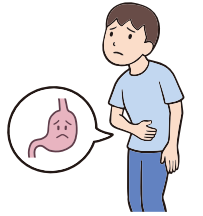
最上センター薬局 薬剤師 北村大樹



本コラムでは、薬剤師がラッキーバッグ各店舗で販売している商品を隔月で紹介していきます。

暑さが続き、冷たいものが欲しくなる時期ですね。麺類やアイス、飲み物などつい冷たいものを摂ってしまいがちですが、摂りすぎると胃腸が急激に冷やされることで機能が低下し、胃もたれや消化不良を起こしてしまうことも。

ここで、皆さんは胃薬はお持ちでしょうか？病院で処方される胃薬や市販のもの種類が様々ある胃腸薬ですが、今回は市販薬の1つ、「大草胃腸散」についてご紹介します。



大草胃腸散は生薬を主として作られており、胃もたれやおなかの張り、胸やけ、胃痛、消化不良、食欲不振や二日酔いにも効果があるお薬です。特に胃の運動低下によるもたれ、胃酸の出すぎによる胸やけや胃痛に効果的です。また、このお薬の特徴として、成分に重曹(炭酸水素ナトリウム)が含まれていないことが挙げられます。

重曹は胃酸を中和する作用があるため胃薬に使われる成分です。そんな重曹ですが、高血圧の方は注意が必要となります。なぜなら重曹は別名、炭酸水素ナトリウムとも呼ばれ、食塩(塩化ナトリウム)と同様にこのナトリウムが血圧を高めてしまうことがあるからです。ナトリウムは摂りすぎてしまうと血液中に水分を引き込む働きをし、血液量を増やします。これにより血管にかかる圧力が増えるため血圧が上昇します。

大草胃腸散はこの重曹を含まないため、血圧が気になる方でも安心して飲むことができます。また、妊娠中や授乳中の方でも服用できます。気になる方は一度試してみたいかがでしょうか？

暑さで体調の崩しやすい季節ですが、胃腸を整え元気に暑さを乗り切りましょう！