



けんこう福袋



ご存知ですか？

知っておきたい『ほけん』のこと 第30回

介護への備え(年金)

要介護状態になった場合の介護期間と費用について考えてみませんか。

介護期間



※(公財)生命保険文化センター「2021年度 生命保険に関する全国実態調査」
要介護状態等になったとき、年金を受け取ることができれば、介護にかかる継続的な費用等に活用できます。

自己資金を介護状態になったときに活用するため残しておくことは可能ですが、介護期間がどの程度に及ぶのかが分からない…。そんな時は介護保険で年金受け取りという選択肢も検討してみたいはいかがでしょうか。

詳しくは店舗店頭で！！

(令和6年7月時点)

ご注意ください!

今年12月2日から 現行の保険証は 発行されなくなります

※12月2日時点で有効な保険証は最大1年間有効です

とってもカンタン! 医療機関等を受診の際は
マイナンバーカード
をご利用ください

- 1 受付**
マイナンバーカードも
カードリーダーに
置いてください
- 2 本人確認**
顔認証または
4桁の暗証番号を入力してください
- 3 同意の確認**
診察室等でこの同意-顔認証情報の
利用について確認してください
- 4 受付完了**
お呼びするまでお待ちください

カードを忘れずに!

大草丸 (たいそうがん)

かねざわ薬局 薬剤師 福永遊馬



薬剤師による
今月の いちおし!

本コラムでは、薬剤師がラッキーバッグ各店舗で販売している商品を隔月で紹介していきます。



便秘で悩んだ経験はありませんか？便秘は、水分や食物繊維の摂取不足、運動量、筋力の低下、ストレスなどが原因で起こります。高齢の男女だけでなく、若い女性でも便秘気味という方はいらっしゃると思います。

では、便秘になった時はどうしていますか？食生活や運動の改善で解決する人はいるでしょう。しかし、市販薬や医師から処方された薬で対処する方が多いと思います。今回は市販薬の中で大草丸(たいそうがん)についてご紹介します。

大草丸は、ダイオウ、センナ、アロエ、マシニン、シャクヤク、カンゾウ等の生薬で構成されています。大草丸の良いところ1つ目が、腹痛になりにくいところです。マシニンにより腸に潤いを与えて便の滑りが良くなり、自然なお通じになることに加え、シャクヤク・カンゾウにより痛みが出にくくなっています。

第2類医薬品



2つ目が、調節がしやすいところです。大草丸は成人での1回量が15~20丸となっています。もちろん、15丸で緩くなりすぎるようであれば、10丸など少ない量にすることもできます。便の状態に合わせて細かい調節が可能なのです。

3つ目が、3歳から使えることです。1回量が15~20丸は多いと感じたことと思います。なぜ多いのかというと、3歳の子供から使えるようにも作られているためなのです。当然1粒の大きさは小さく、成人の20丸という数でも問題なく飲めます。

最後が、癖になりにくいところです。ダイオウやセンナは腸を刺激し蠕動運動を促進するため、癖になるとされていますが、その配合量がほかの便秘薬より少なく、マシニンの働きにより自然なお通じになるので、癖になりにくいのです。

もし今、便通で悩んでいる方がいらっしゃいましたら、ぜひ大草丸をお試しください。

ほけんのご相談を受付けております 各薬局の募集人にお気軽にご相談ください!



新庄警察署(山形県警察)からの

おねがい



新紙幣に便乗した詐欺にはご注意を! 従来の紙幣もそのまま使えます。

山形・最上地域

- 舟形調剤薬局(本社)
- 金山調剤薬局
- 大町調剤薬局
- かむろ薬局
- まつもと薬局
- かねざわ薬局
- 沖の町薬局
- 尾花沢調剤薬局
- 最上センター薬局

山形・村山地域

- ちとせ薬局
- にした薬局
- どうまち薬局
- ざおう薬局
- 北山形薬局
- とがみ薬局
- おおもり薬局
- みどり薬局

山形・庄内地域

- 亀城薬局
- ひろの薬局
- 東大町薬局
- ゆのはま薬局
- 宝田薬局
- 山形・米沢地域
- 上花沢薬局

岩手

- クローバー薬局
- はやせ薬局
- スマイル薬局
- 川又薬局
- 秋田
- ファミリー薬局
- 宮城
- とよま薬局
- 鳴子調剤薬局



店舗案内



インスタグラム



温もりの薬局 ラッキーバッグ株式会社

〒996-0021 山形県新庄市常葉町1-32 TEL. 0233-29-8177